

Идентификационный номер участника	теория	л/а-бег	л/а- прыжки	волейбол	Итого
14632158844	20 21	149 25	212 18	20 20	84

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СТАДИОН 7-8 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Идентификационный номер 14632158844

БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input checked="" type="checkbox"/>
+6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+8	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+11	<u>Р</u>			
12	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

№ вопроса	Варианты ответов			
+14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+15	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+19	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+20	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+21	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+22	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+23	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
+24	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
25	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

✓ Вним
реш.
формулы
подвожущий
задача.

Оценка (слагаемые и сумма)

20

Подписи жюри

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 класс

1. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при ушибах мягких тканей:

- ☒ а) Холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье;
- б) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, пострадавшей конечности придают возвышенное положение;
- в) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела.

2. Пять переплетённых колец – это...

- ☒ а) Олимпийский символ;
- б) Олимпийская эмблема;
- в) Олимпийская награда;

3. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- а) в Спарте;
- ☒ б) в Афинах;
- ☒ в) в Олимпии.

4. Разбег, толчок, фаза полета, приземление – это элементы техники...

- а) метания мяча в цель на дальность;
- б) прыжка в длину с места;
- ☒ в) прыжка в длину с разбега.

5. Какой снаряд толкают в лёгкой атлетике?

- а) молот.
- б) ядро.
- в) диск.
- ☒ г) копье

6. Быстрога определяется с помощью:

- а) прыжка в длину с разбега;
- ☒ б) бега на 30 м и 60 м;
- в) бега на 1000 м.

7. Какой вид спорта называется королевой спорта?

- ☒ а) Лёгкая атлетика
- б) Большой теннис
- в) Лыжный спорт

8. Кто придумал игру баскетбол?

- а) Вильям Морган
- б) Джеймс Нейсмит
- в) Елмери Бери

9. Укажите среди нижеприведенных основную цель проведения физкультурных и физкультурпауз на общеобразовательных уроках в школе:

- а) Повышение уровня физической подготовленности
- ☒ б) Снятие утомления, повышение продуктивности умственной или физической работы, предупреждение нарушения осанки.
- в) Укрепление здоровья и совершенствование культуры движений.

10. В каком из вариантов правильно указан олимпийский девиз?

- а) Главное не победа, а участие.
- б) Через труд и упорство к Славе Родины.
- ☒ в) Быстрее, выше, сильнее.

11. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов;
- б) бег, прыжки, метания;
- ☒ в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.

12. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 42 км 195 м;
- ☒ б) 40 км 190 м;
- в) 32 км 180 м.

13. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...

- а) экономии сил;
- б) улучшению спортивного результата;
- ☒ в) травмам.

14. Наиболее эффективно развивается чувство равновесия при занятиях на...

- а) брусьях;
- б) высокой перекладине;
- ☒ в) гимнастическом бревне.

15. Гибкость не зависит от:

- ☒ а) ростовых показателей;
- б) анатомического строения суставов;
- в) эластичности мышц и связок.

16. Вис - положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся _____ точек хвата

17. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется ряд.

18. Спортивная игра на травяном поле, в которой участвуют две противоборствующие команды по 11 человек называется футбол.

19. Сколиоз - это боковое искривление позвоночника.
20. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется зарядка.
21. Здоровый образ жизни — это способ жизнедеятельности, направленный на...
а) развитие физических качеств людей.
б) поддержание высокой работоспособности людей.
в) ☒ сохранение и улучшение здоровья людей.
г) подготовку к профессиональной деятельности.
22. Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
б) 2;
в) ☒ 3;
г) 4.
23. Разминку проводят -
а) ☒ в начале урока;
б) в конце урока;
в) в середине урока;
г) в любой части урока.
24. Футбол, баскетбол — это...
а) ☒ спортивные игры;
б) подвижные игры;
в) интеллектуальные игры;
г) физические упражнения.
25. К закалывающим процедурам относят:
а) подвижные игры;
б) ☒ походы;
в) спортивные игры;
г) плавание и загорание.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!