

## ЗАДАНИЯ

92С-061

класс

### 1. В каком году состоялись первые Олимпийские игры...

- а. ... 632 году до нашей эры.
- б. ...776 году до нашей эры. +1
- в. ...394 году нашей эры.
- г. ...1169 году.

### 2. Основными средствами физического воспитания являются...

- а. ... тренировки.
- б. ...соревнования. +1
- в. ...физические упражнения.
- г. ...отдых.

### 3. Когда вступили в силу последние изменения в Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

- а. в 2017 году
- б. в 2018 году +1
- в. в 2019 году
- г. в 2020 году

### 4. По определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) з д о р о в ь е - это:

- а. состояние полного физического, психического и социального благополучия.
- б. когда у человека ничего не болит. +1
- в. отсутствие вредных привычек.
- г. никогда не посещали поликлинику и больницу.

### Кто в настоящий время министр спорта РФ

- а. Мутко Виталий Леонтьевич
- б. Колобков Павел Анатольевич +1
- в. Матыцин Олег Васильевич
- г. Лопатин Антон Сергеевич

### Физическая нагрузка это:

- а. физиологическое состояние, наступающее вследствие напряженной или длительной деятельности
- б. это величина воздействия физических упражнений на организм занимающихся. +1
- в. определенное количество повторений физических упражнений
- г. отношение времени потраченного на выполнение упражнений, к общему времени занятия

### . Сопоставьте года и страну проведения летних Олимпийских игр.

Год проведения	Место проведения
1. 2004 Греция	А). Австралия
2. 2008 КНР	Б). Греция
3. 2012 Великобритания	В). КНР
4. 2000 Австралия	Г). Великобритания

+4

### При проведении спортивно-массовых соревнований в школе, кто возглавляет судейскую коллегию назначаемую директором школы

- а. старший судья
- б. главный секретарь +1
- в. завуч
- г. главный судья

**Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока определяется с помощью...**

- а. ...оперативного контроля.
- б. ...текущего контроля.
- в. ...итогового контроля.
- г. ...рубежного контроля.

**Размеры ворот для мини – футбола в зале**

- а. 2 x 2 м
- б. 4 x 3 м
- в. 4 x 2 м
- г. 3 x 2 м

**Как называется система гимнастических упражнений, направленная на развитие силовых качеств и способностей «ими пользоваться»**

- а. атлетическая гимнастика
- б. полиатлон
- в. троеборье
- г. самбо

**Избыточный вес (укажите продолжение предложения)**

- а. улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- б. повышает жизненную емкость легких
- в. снижает физическую работоспособность, ухудшает состояние здоровья, приводит к сокращению продолжительности жизни
- г. способствует улучшению состояния здоровья

**Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Вид лыжного спорта, гонка на лыжах с малокалиберной винтовкой, стрельба из нее по мишеням на определенных рубежах... Биатлон

**14. Какие традиции Игр Древнего мира не используются в Олимпийских играх современности**

- а. священное перемирие
- б. четырехлетний период
- в. зажжение огня
- г. факельная эстафета

**15. Укажите последовательность включения указанных видов спорта в программу Олимпийских игр.**

ф. ☐ Бол 1

- ☐ художественная гимнастика 4
- ☐ плавание 2
- ☐ дзюдо 3

**Кто создал первую отечественную систему физического воспитания**

- а. Е.А. Покровский;
- б. К.Д. Ушинский;
- в. П.Ф. Лесгафт.
- г. В.И. Срезневский

**17. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Способность противостоять утомлению, поддерживать необходимый уровень интенсивности работы в заданное время, выполнять нужный объем работы за меньшее время...Выносливость

42C-061

**Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...**

- а. ... исходного положения.
- б. ... подводящих упражнений.
- в. ... подготовительных упражнений.
- г. ... главного звена техники.

**Процесс изменения морфологических и функциональных свойств организма человека в течение его жизни называют...**

- а. ... физической подготовкой.
- б. ... физическим развитием.
- в. ... физическим совершенством.
- г. ... физическим воспитанием.

**Подача в волейболе – это:**

- а. начальный удар, вводящий мяч в игру.
- б. направление игроком мяча партнеру для атакующих взаимодействий
- в. способ переброса мяча через сетку
- г. способ взаимодействия с партнерами по команде

**Что относится к способам плавания**

- а. кроль
- б. Баттерфляй
- в. плавание на спине
- г. брасс

Отметьте все позиции.

**При статическом режиме мышц происходит...**

- а. ... уменьшение длины под влиянием нагрузки.
- б. ... удлинение мышц под влиянием нагрузки.
- в. ... длина мышц под влиянием нагрузки не меняется.
- г. ... удлинение и уменьшение длины мышц под влиянием нагрузки.

**23. Сопоставьте имена спортсменов России и виды спорта, в которых они выступали.**

Имя, фамилия	Вид спорта
Александр Овечкин хоккей	А). Смешанные единоборства
Даниил Медведев теннис	Б). футбол
Артем Дзюба футбол	В). хоккей
Хабиб Нурмагомедов смешанные единоборства	Г). теннис

**Кто из спортсменов России стал первым олимпийским чемпионом**

- а. борец Г. Гакеншмидт;
- б. фигурист Н. Панин-Коломенкин;
- в. борец М. Клейн.
- г. шахматист Б. Спасский

**Почему не состоялись Игры VI, XII, XIII Олимпиад**

- а. была развязана «холодная война»;
- б. в годы этих Олимпиад разразился мировой экономический кризис;
- в. эти Игры пришлось на годы первой и второй мировых войн.
- г. не смогли зажечь Олимпийский огонь

92С - 061

**26. В каком году утвердили комплекс «Готов к труду и обороне СССР»**

- а. в 1927 году
- б. в 1931 году
- в. в 1934 году
- г. в 1937 году

+1

**Кто был избран первым президентом МОК**

- а. Пьер де Кубертен;
- б. Деметриус Викелас;
- в. Хуан Антонио Самаранч
- г. Владимир Ильич Ленин

+1

**К подвижным (спортивным) играм не относится**

- а. футбол
- б. баскетбол
- в. легкая атлетика
- г. волейбол

+1

**Размеры площадки для игры в волейбол**

- а. 18 x 9 м
- б. 16 x 8 м
- в. 20 x 10 м
- г. 9 x 9 м

+1

**В мужском волейболе верхний край сетки устанавливается на высоте**

- а. 2,13 м
- б. 2,43 м
- в. 2,33 м
- г. 2,23 м

+1

**Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!**

34,75

38