

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2020 -2021
учебного года по ОБЖ 7-8 класс

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

I - 83
II - 43 } 1260
Рул

Школа МБОУ "Интелект" им. П.С. Савина **ТД-047**

Класс 8, А

Бланк ответов

Часть II

| | | | | | | | | | |
|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| a | б | a, б | a | б | б | б | a | б | a |
| 3 | 0 | 1 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| б | б | a, б | a | б | б | б | б | a | б |

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Для учащихся 7 – 8 классов.

Часть I

Напишите правильные варианты ответа.

ТО-047

1. Что такое фанатизм?

Решение, агрессивность, радикализм в отношении чего-либо; неспособность критически воспринимать идеи и убеждения; непереносимость к другим людям. 18

2. Что изучает предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»?

Предмет изучает принципы ведения безопасного и здорового образа жизни, правила поведения в экстремных и опасных ситуациях, правила поведения в обществе. 18

3. Какие закалывающие процедуры вы бы рекомендовали принимать людям с легковозбудимой нервной системой?

Занятия спортом, прогулки, дыхательная гимнастика, расслабляющие ванны, так как они благотворно влияют на нервную систему. Общественные, так как они имеют наиболее широкий круг реализации. 18

4. Какое должно быть соотношение белков: жиров: углеводов в дневном меню?

Белки - 30% соотношение: 1:1,5:2,5 (1:1:1) 14
жиры - 20%
углеводы - 50%

5. Что такое психическое здоровье?

Нормальное состояние нервной системы, отсутствие психических заболеваний и нарушений; стрессоустойчивость, стабильность, эмоциональный комфорт. 15

Часть II Выберите правильные варианты ответа

1. Эффект закаливания при отсутствии каждодневных процедур исчезает через:

- а) 2 недели
- б) 1 месяц
- в) 2 месяца